

**RESILIENSI ANAK KORBAN KEKERASAN SEKSUAL YANG
DILAKUKAN OLEH KELUARGA**

SKRIPSI

Diajukan kepada Fakultas Psikologi untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan
Memperoleh Gelar Sarjana (S-1) Psikologi



Oleh :

HAYINAH IPMAWATI

F100150211

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA**

2019

**RESILIENSI ANAK KORBAN KEKERASAN SEKSUAL YANG
DILAKUKAN OLEH KELUARGA**

HALAMAN JUDUL

SKRIPSI

Diajukan kepada Fakultas Psikologi untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan
Memperoleh Gelar Sarjana (S-1) Psikologi

Diajukan Oleh :

HAYINAH IPMAWATI

F100150211

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA
2019**

HALAMAN PERSETUJUAN

**RESILIENSI ANAK KORBAN KEKERASAN SEKSUAL YANG
DILAKUKAN OLEH KELUARGA**

Diajukan oleh:

HAYINAH IPMAWATI

F100150211

Telah disetujui untuk dipertahankan
di depan Dewan Penguji oleh :

Telah disetujui oleh

Dosen Pembimbing



Dr. Sri Lestari, M.Si, Psikolog

NIK/NIDN 0621057101

Tanggal : 26 April 2019

HALAMAN PENGESAHAN

**RESILIENSI ANAK KORBAN KEKERASAN SEKSUAL YANG
DILAKUKAN OLEH KELUARGA**

Yang diajukan oleh:

HAYINAH IPMAWATI

F100150211

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji

Fakultas Psikologi

Universitas Muhammadiyah Surakarta

Pada tanggal 26 April 2019

dan dinyatakan telah memenuhi syarat

Dewan Penguji

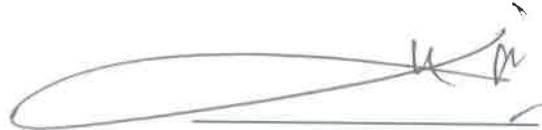
**1. Dr. Sri Lestari, M.Si, Psikolog
(Ketua Dewan Penguji)**



**2. Siti Nurina Hakim, S.Psi, M.Si
(Anggota I Dewan Penguji)**



**3. Santi Sulandari, S.Psi, M.Ger
(Anggota II Dewan Penguji)**



Surakarta, 26 April 2019

Universitas Muhammadiyah Surakarta

Fakultas Psikologi

Dekan



Susatyo Yuwono, S.Psi, M.Si, Psikolog

NIK/NIDN. 838/0624067301

SURAT PERNYATAAN

Bismillahirrahmanirahim

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : HAYINAH IPMAWATI

NIM : F100150211

Fakultas : Psikologi / Psikologi
Universitas Muhammadiyah Surakarta

Judul : **RESILIENSI ANAK KORBAN KEKERASAN SEKSUAL
YANG DILAKUKAN OLEH KELUARGA**

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri dan bukan skripsi dari jasa pembuatan skripsi. Apabila saya mengutip dari karya orang lain, maka saya mencantumkan sumbernya sesuai dengan ketentuan yang berlaku. Saya bersedia menerima sanksi apabila melakukan plagiat dalam menyusun karya ini.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan segala kesungguhan.

Surakarta, 26 April 2019

Yang menyatakan,



Hayinah Ipmawati

F100150211

VISI, MISI DAN TUJUAN
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA

VISI:

Menjadi pusat pendidikan pencetak sarjana Psikologi yang kompeten dan berkarakter sesuai risalah Islam dan budaya Indonesia.

MISI:

1. Menghasilkan sarjana psikologi yang menguasai dan terampil mengaplikasikan dasar-dasar Psikologi serta memiliki integritas sebagai ilmuwan Psikologi.
2. Mengembangkan pusat penelitian Psikologi Islam dan Indigenous yang menjadi rujukan nasional dan Asia.
3. Mengembangkan pusat layanan Psikologi bagi masyarakat.

TUJUAN:

1. Menghasilkan sarjana Psikologi yang mandiri, jujur, kreatif dan bertanggungjawab dalam menerapkan dasar-dasar ilmu Psikologi.
2. Meningkatkan kualitas dan kuantitas penelitian mahasiswa dan dosen tentang Psikologi Islam dan Indigenous.
3. Meningkatkan peran aktif dosen dan mahasiswa dalam pelayanan Psikologi bagi masyarakat.

MOTTO

“Sesungguhnya pendengaran, penglihatan dan hati, semua itu akan diminta
pertanggungjawabannya”

(QS. Al Isra’: 36)

“Kalau katanya usahamu sia-sia, tenang... kerikil dilemparpun jadi gelombang”

(Marchella FP)

“Remember 3 magic words; ikhlas, ikhlas, ikhlas”

(Gita Savitri Devi)

“Theres always be an option B”

(Penulis)

PERSEMBAHAN

Segala puji bagi Allah SWT atas limpahan rahmat dan hidayahnya sehingga penulis mampu menyelesaikan skripsi yang penulis persembahkan untuk:

1. Ibu penulis, Alm. Ibu Zulfatun

Terima kasih atas doa-doa yang tidak pernah terputus dalam setiap sepertiga malam mu yang terus mengiringi proses Hayin dalam penyusunan skripsi meskipun hanya terbatas sampai BAB II saja, semoga ibu husnul khotimah, aamiin.

2. Ayah penulis, Bapak Widodo

Terima kasih telah memberikan didikan yang tegas namun demokratis bagi anak-anaknya hingga saat ini. Terima kasih telah menaruh kepercayaan kepada Hayin atas apapun yang Hayin lakukan sampai sejauh ini. Semoga bapak sehat selalu, aamiin.

3. Adik penulis, Fikran Abdi Pangestu

Terima kasih telah menjadi teman, sahabat serta pembawa canda tawa selama hampir 17 tahun ini. Terima kasih telah menjadi kuat, terus bertumbuh dan bertanggungjawab, ayo terus semangat untuk membanggakan bapak dan Alm. Ibu ya cik.

KATA PENGANTAR

Assalamualaikum Wr. Wb

Bismillahirrahmanrahim, segala puji bagi Allah yang telah menganugerahkan segala kasih sayang-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini. Tak lupa, shalawat serta salam penuh cinta selalu tercurah untuk nabi besar Muhammad SAW hingga akhir zaman. Atas berkat rahmat Allah SWT penulis dapat menyusun dan menyelesaikan skripsi yang berjudul “Resiliensi Anak Korban Kekerasan Seksual yang dilakukan oleh Keluarga” sebagai syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Psikologi di Universitas Muhammadiyah Surakarta. Penulis menyadari, selesainya skripsi ini tentunya tidak lepas dari berbagai pihak, untuk itu dengan segala kerendahan hati dan penghargaan yang tulus, penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Bapak Susatyo Yuwono, S.Psi, M.Si, Psikolog selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta yang telah memberikan izin dan kesempatan peneliti untuk melakukan penelitian.
2. Ibu Dr. Lisnawati Ruhaena P. M.Si selaku pembimbing akademik yang telah membimbing penulis dari awal perkuliahan hingga akhir masa perkuliahan.
3. Ibu Dr. Sri Lestari, S.Psi., M.Si selaku dosen pembimbing skripsi yang selalu tulus dan ikhlas membimbing penulis disela-sela kesibukan dan terbatasnya waktu sehingga penulis bisa menyelesaikan skripsi ini.
4. Seluruh Ibu Bapak Dosen dan Staff Tata Usaha Fakultas Psikologi UMS yang telah membantu penulis untuk mencapai cita keilmuan dan kelancaran penulisan skripsi ini.
5. Informan penelitian yang siap meluangkan waktu untuk membantu peneliti mendapatkan data penelitian.
6. Bapak Widodo, Alm. Ibu Zulfatun dan Fikran Abdi Pangestu atas dukungan semangat dan doa yang terus diberikan kepada penulis.

7. Dian Nursita, Galuh Ayu Nugrahaningrum, Priyanka Putri Mentari, Dimas Huda Mahendra dan Chafizah Nur Diantari yang selalu membantu penulis secara langsung dan tidak langsung dalam penyusunan skripsi ini.
8. Adi Utomo yang selalu menjadi tampungan keluh kesah serta sumber saran dalam penyusunan skripsi ini.
9. Sahabat-sahabat penulis, Arfin Fajan Ramadhan, Ghiyats Luthfi Naufali, Alifia Primasari, Monica Purdiani, Amalia Rachmawati Nur Fadhillah, Tantri Maulida yang selalu menjadi tempat untuk melepas kejenuhan dan selalu menjadi sumber canda tawa sehingga penulis bisa menyelesaikan skripsi ini dengan bahagia.
10. Keluarga besar Rapma FM dan Asisten Mata Kuliah Praktikum Psikologi Eksperimen atas dukungan, doa dan kebersamaan yang sangat berarti bagi penulis.
11. Semua pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu yang telah banyak membantu penulis dalam menyelesaikan skripsi.

Semoga Allah SWT selalu melimpahkan cinta dan kasih sayang-Nya kepada kita semua. Dengan segala kerendahan hati, penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan dan memiliki banyak kekurangan. Meskipun demikian, besar harapan penulis semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi pihak yang membutuhkan, aamiin.

Alhamdulillahilalamin

Wassalamualaikum Wr. Wb.

Surakarta, 26 April 2019

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL DEPAN.....	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
SURAT PERNYATAAN.....	v
VISI, MISI DAN TUJUAN	vi
MOTTO	vii
PERSEMBAHAN	viii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
ABSTRAK	xvi
ABSTRACT.....	xvii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Tujuan Penelitian	7
C. Manfaat Penelitian	7
BAB II LANDASAN TEORI	8
A. Resiliensi.....	8
1. Definisi Resiliensi.....	8
2. Sumber-sumber resiliensi	9
3. Aspek-aspek resiliensi	12
4. Faktor-faktor yang mempengaruhi resiliensi.....	13
B. Kekerasan Seksual pada Anak yang Dilakukan oleh Keluarga.....	15
1. Definisi kekerasan seksual pada anak yang dilakukan oleh keluarga	15
2. Bentuk-bentuk kekerasan seksual pada anak.....	17
3. Faktor-faktor yang mempengaruhi kekerasan seksual pada anak	19

C. Resiliensi Anak Korban Kekerasan Seksual Yang Dilakukan Oleh Keluarga	22
D. Pertanyaan Penelitian	25
BAB III METODE PENELITIAN.....	26
A. Gejala Penelitian.....	26
B. Definisi Operasional	26
C. Informan Penelitian	26
D. Metode Pengumpulan Data	27
E. Keabsahan Data	28
F. Metode Analisis Data.....	29
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	30
A. Orientasi Lapangan	30
B. Analisis data	30
C. Pembahasan.....	40
BAB V PENUTUP.....	84
A. Kesimpulan	84
B. Saran.....	84
DAFTAR PUSTAKA	87
LAMPIRAN.....	90

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1: Panduan wawancara informan.....	28
--	----

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Dinamika psikologi resiliensi informan.....	80
---	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Verbatim.....	91
Lampiran 2. <i>Informed concent</i>	276
Lampiran 3. Matriks wawancara.....	278
Lampiran 4. Guide wawancara.....	296

RESILIENSI ANAK KORBAN KEKERASAN SEKSUAL YANG DILAKUKAN OLEH KELUARGA

Hayinah Ipmawati

Sri Lestari

Hayin31@gmail.com

Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk memperoleh gambaran resiliensi pada anak korban kekerasan seksual yang dilakukan oleh keluarga. Penelitian ini menggunakan metode kualitatif: studi kasus, dimana pengumpulan datanya dilakukan dengan wawancara semi terstruktur. Informan dalam penelitian ini dipilih dengan menggunakan teknik *purposive sampling*, berjumlah satu orang yang merupakan seorang anak korban kekerasan seksual yang dilakukan oleh keluarga di daerah Surakarta. Informan pendukung dalam penelitian ini adalah ibu kandung informan. Data dalam penelitian dianalisis secara tematik, dan keabsahan data diuji dengan metode *triangulasi perspektif*. Hasil penelitian menunjukkan bahwa setelah mengalami kekerasan seksual yang dilakukan oleh ayah dan kakak kandung, informan bisa melakukan resiliensi walaupun pada awalnya informan sempat berubah menjadi pribadi yang pemurung, tidak semangat dan tidak mau keluar dari rumah. Dukungan sosial dari ibu, nenek, dan guru informan sangat berpengaruh dalam proses resiliensi informan. Konsep diri informan yang optimis, mandiri, dan penuh harapan juga sangat membantu proses resiliensi informan. Mengikuti kegiatan positif di lingkungan rumah yang baru, mendapatkan rangking di sekolah yang baru dan mempunyai sahabat di sekolah yang baru juga merupakan hal-hal yang mendorong informan untuk mencapai puncak resiliensi, sehingga dapat disimpulkan bahwa penelitian mampu menunjukkan bagaimana proses dan hal apa saja yang mempengaruhi resiliensi anak korban kekerasan seksual yang dilakukan oleh keluarga.

Kata kunci: inses, kekerasan seksual, resiliensi

CHILDREN'S RESILIENCE TOWARDS INCEST SEXUAL ABUSE

Hayinah Ipmawati

Sri Lestari

Hayin31@gmail.com

Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta

ABSTRACT

The aim of this study is to obtain an overview of resilience towards children with incest sexual abuse. This is a qualitative study; case study, where the data is collected by interview. Informant of this research was determined by purposive sampling technique. This research has only one informant that was a child with incest sexual abuse in Surakarta. While this research has another informant, that was the children's mother as a proponent informant. Data of this research was analyzed by thematic technique, while perspective triangulation method is used for validity on this research. This study show that, after getting sexual abuse from her dad and her brother, informant could conduct resilience even though she had initially turned into a moody and sad person. Social support from mother, grandmother, and informant's teacher is super meaningful towards informant resilience progress. The self-concept of informant who is optimistic, independent, and hopeful also greatly helps informant to resilience. Doing positive activities in a better environment, get a ranking in new school and having best friends in new school are also things that encourage informants to do resilience. So from this research we know that how the resilience proses and what factor that affected on child of incest sexual abuse.

Key words: incest, resilience, sexual abuse